

༡༡། རྟ་མགིན་གསང་སྐྱབ་གྱི་བསྟེན་ཐབས་སྦྱིན་སྟེག་བཅས་པ་བཞུགས་སོ། ། སྤྟེ། རྟ་མགིན་བསྟེན་
 སྐྱབ་བྱ་ཚུལ་ནི། བཞི་འབྲམ་བྱེད་ན་ཆེ་གཅིག་ འབྲུ་འབྲམ་བྱེད་ན་ཆེ་གསུམ། དབེན་པའི་གནས་སུ་མར་ངོའི་
 ཉེར་གསུམ་ལྔ་དབྱ་གང་རུང་ལ་རང་གཞན་ངེ་ལྟར་རིགས་པའི་ཆ་གསུམ་ཡིད་ཆེས་པ་བཏང་། བགོགས་
 གཏོར་དོར་བའི་རྗེས་སུ་སྤྲགས་ཡུངས་གིས་བྲབ། སྤྲགས་བྱུལ་གྱིས་བདུག་ བྲག་དར་ལེགས་པར་བྱས་ལ།
 འབྲོར་ན་ཆེ་བྱེད་ཡོལ་བ་བཟམ། རུབ་ནས་ཤར་གཟིགས་སམ་ནང་གི་བབ་དང་བསྟུན། རྟ་མགིན་གྱི་སྐྱ་
 བྲིས་འབྲུར་གང་རིགས་སྟེགས་མཐོ་བར་བཞུགས་པའི་རྩང་གོས་དར་རས་སོགས་གྱིས་བཀབ་ཅིང་འབྲུ་
 བཟམ་པའི་གཞི་ལ་ཤིང་དང་བསེ་མ་ཡིན་པའི་སྟོད་ངེ་ལྟར་རིགས་པར་བྱེ་བྱད་གཅང་ལ། བུམ་སྟན་ཉེར་ལྔ་
 གསར་མའི་བདུད་ཅི་རིལ་བྱ། རྟིང་མའི་ཆོས་སྟན་ཁྲག་ཆང་མར་ཚུ་སོགས་རྗེས་གང་འཛོམས་ལས་སྐྱས་
 པའི་གཏོར་མ་ཆེ་ཆུང་ངེ་ལྟར་རིགས་པ་སྟོད་སུམ་གཅིག་ལྷུ་པོ། སྟོད་སུམ་གཉིས་བྲུ་གསུམ་དབལ་ཅན་
 མཐེབ་རྩུ་ལྔ་བཅུ་བཅད་ཁམ་བྱིར་བསྟན་ནས་སུམ་ཆ་རུབ་པར་བཅིགས་མར་རྒྱན་ངེ་ལྟར་རིགས་པ། མདའ་
 བོད་སྟོ་ཅན་ལ་བསྟན་པའི་གཏོར་གདུགས་དམར་པོས་བརྒྱན་པ་བཤམས་པའི་གཡས་གཡོན་དུ་ཐོད་པ་ཆད་
 ལྟན་དངོས་སམ། ཐོད་གཟུགས་དཔྲལ་བ་རང་ལ་བསྟན་པའི་ནང་། གཡས་སུ་ཆང་དང་བདུད་ཅི་རིལ་ཆོས་
 གང་རུང་སྐྱར་བ། གཡོན་དུ་ཁྲག་ལ་བསིལ་སྟན་བཏབ་པ། མདུན་དུ་གཏོར་མའི་གཡས་ནས་འོག་བརྩམས་
 ཚུ་གཉིས་མེ་ཏོག་བདུག་སྟོས། མར་མེ། དི་ཆབ། ཞལ་ཟས་ནམས་གལ་རིམ་བཞིན་བཤམས། རྒྱན་དུ་ཡི་
 དམ་ཆོས་སྟོང་གཞན་ལ་གཏོར་བསྟོ་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན་ན་དེ་དག་གི་མཆོད་གཏོར་ཡང་ལོགས་ཤིག་དུ་
 བཤམས། ཐམས་ཅད་ཡང་བདུད་ཅི་རིལ་བྱ་སྐྱར་བའི་ཆང་ངམ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཆང་དང་ཚུ་གཅང་
 ཆང་པལ་པ་ནམས་གྱི་ཐིག་པ་གཉིས་གསུམ་རེ་བྲན་ལ་སྟོས་གཅང་མ་གང་རུང་གིས་བདུག་ ཐོག་མ་འདི་མ་
 གཏོགས་མཆམས་མ་གྲོལ་བར་གྱི་ཐུན་ཐམས་ཅད་ལ་མཐེབ་རྩུ་སྐམ་སྟོན་གང་རུང་གི་ཁ་གསོས་ནས་
 སྐྱངས་བདུག་བྲ། འབྲོར་ན་མར་མེ་ཡང་རྒྱན་དུ་སྐར། ཞལ་ཟས་གསར་པ་ཐུན་རེ་ལ་སྟོ་བཤམ། ཡང་ན་

མཐེབ་ཀྱི་ཁ་གསོས། རྟེན་དང་མཆོད་གཏོར་ལ་ཁ་ཕྱོགས་པར་རང་གི་མལ་བཤམས་པའི་འོག་ཏུ་ས་དཀར་
 གྱེ་རྩེ་རྒྱ་གམ་དང་འབྲུ་བཀམ་པའི་ཁར། ཤེང་དང་ས་གང་རུང་གི་མལ་ཁྱི་ཐོག་ཅན་རྒྱུང་སེང་རྒྱ་བ་དང་།
 ལྷ་ས་སྟན་སོགས་རི་ལྷོ་རིགས་པར་བཤམས་པའི་བྱུང་སྟོག་ཅེས་ཁར་རས་དང་གང་རུང་གི་སྟན་ལ་རང་གི་
 གཡས་ནས་རིམ་བ་བཞིན་འཛོར་སྟོད་རྩ་མ་རུ་རྩེ་རྩེ་ལྟེ་བ་ལ་བྱེད་ལ་བྱེད་ཆངས་ཞལ་ཕྱོགས་ལ། ཆང་དང་
 བདུད་ཅི་རིལ་བྱ་སྒྱར་བའི་ནང་མཆོད་སྟོད་ཐོད་གཟུགས་དབྱལ་བ་རང་ལ་བསྟན་བ་རྣམས་བཤམས། སྤེང་
 བ་ཅ་རྩན་རྟུ་ལོ་རྩེ་ཅི་ཏུ་གང་རུང་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཅིག་སྤེང་ཐག་གྲོང་པའི་ཆོས་ཀྱིས་མ་གོས་པའི་བྱ་མོས་
 བཀལ་བའི་སྒྱུད་པ་དགུ་བསྒྲིལ་དམར་ལོ་སྟོད་གསེར་བྱེད་རྒྱ་བཅས། མདོ་འཛིན་ཉིས་བཅེགས་བཅུ་བཤད་
 གསུམ་བཞི་གང་རུང་ཅན་དང་། གཞན་ཡང་ཟས་གོས། མཆོམས་གཡོག་གཅིག་གཉིས་སྟན་བ་རྣམས་སྟོན་
 མ་ནས་ལྷས་ཐེངས་པར་བྱས་ལ་སྟོའི་ཕྱི་རོལ་རི་ལྷོ་རིགས་པར་ས་རྩོ་གང་རུང་ལས་བྱུབ་པའི་ཐོ་དཀར་
 དབྱེབས་ངེས་མེད་ཅན་ནམ། གྲང་འདེབས་ལྟ་བུ་ལ་ས་དཀར་སྟན་གྲང་ཆོག་ཅིང་། འདི་ལ་བྱུང་ན་རྒྱལ་ཆེན་
 བཞིའི་བསྐྱེད་ཆོག་གམ། ཡང་ན་བགོགས་སྟོད་དང་བཟོན་བཞུགས་ཅམ་གསུང་མོད་མ་བྱུང་གྲང་འགལ་བ་
 མེད་ཅིང་། ཐོ་རྒྱབ་བྱུབ་བསྟན་རང་མི་གཞན་གྱིས་ཡེ་མ་མཐོང་ཞིང་རང་གི་འང་མཆོམས་གཡོག་སོགས་
 ངེས་པ་ཅན་ལས་གཞན་མཐོང་ཐོས་དང་འགྲིམ་འབྲུལ་བཅད་ལ་སྟན་གསུམ་བྱེད་ན་སྟོད་སྟན་ལ་འདུག་བཞི་
 བྱེད་ན་དགོང་སྟན། མཆོམས་གྲོལ་བའི་ཆེའང་སྟན་གསུམ་མ་ཐོར་སྟན་དང་སྟན་བཞི་མ་སྟུ་སྟན་ལ་གྲོལ།
 མཆོད་གཏོར་བྱིན་རྒྱབས་ནི། སྟོན་སྟེག་ན་གསལ་ཞིང་། སྒྱབས་འཕྲོ་ནི། བདག་དང་འཕྲོ་བ་ཁམས་གསུམ་
 ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་སྤྲོད་གྲང་རྒྱབ་སྟོང་ལོ་
 ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྱུ་གསུང་སྟགས་ཡོན་
 ཏན་སྟོན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་གོ། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་ལོ་སྟོང་སྟག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞིའི་འབྲུང་གནས། འཕགས་
 པའི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་རིན་ཅན་ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་
 བ་རྣམས་ལ་སྒྱབས་སུ་མཆིའོ།། །རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་སྒྱབས་སུ་

མཆིའོ། །དམ་པའི་ཆོས་ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་
 མཆིའོ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་ནས་འདིའི་བར་ཉིར་གཅིག་སེམས་བསྐྱེད་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་རྟ་མཆོག་རོལ་པའི་བསྐྱོམ་
 བཟུངས་ཉམས་སུ་སྒྲང་བར་བཤུའོ། །ལན་གསུམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་
 པར་གྱུར་ཅིག་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་
 མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་ཉི་རིང་ཆགས་སྤང་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག་གཞན་སྐྱབ་
 ཐབས་བཞིན། བཟུངས་བྱའི་སྤྱགས། རྗེས་སྒྲུག་གི་རྩལ་རེ་ལ་བརྒྱ་སྟོང་རིམ་རྩལ་རེ་གསུམ་པ་དང་། རྩལ་བཞུག་
 དུ། བརྒྱ་སྟོང་གི་ལ་ཨོ་བཟོ་དུན་རྒྱུ་མཉམ་པ་གསུམ། བཟུངས་པ་རྫོགས་ནས། མེད་བལ་ཏ་བཏབ་སྤྱི་བོར་
 རེག་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་དང་རྩལ་མོང་གི་དངོས་བྱུང་མ་
 ལུས་པ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། མདུན་ཀྱི་རྟོན་ལ་དམིགས་ཏེ། ཨ་མྱི་ཏས་བསངས། སྤྱ་བྱ་མས་སྐྱུངས། སྟོང་པའི་
 ངང་ལས་མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁར་པོ་ལས་བརྒྱ་དང་ཞེས་པ་ནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་
 རྟ་མགིན་ཞེས་དང་། གཞོབ་རྩལ་རྩལ་སྟེག་པའི་དཔལ་བར་ཨོ་ནས་ས་ལྷ་རྩེའི་བར་སྤྱིན་སྟེག་བཞིན་རྩྱུ་བོ་
 ཏོཅ་མདུན་བསྐྱེད་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐེམ། རོ་རྩེ་ཐལ་མོ་ཁ་གྱེན་དུ་བྱེ་ལ། ཨོ་རྗེས་སྒྲུག་ནས་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་རྩྱུ་
 པལ། ཨི་དྲི་བ་ལེ་རྩྱུ་ཁ་ཁ་ཁྱ་ཏི་ཁྱ་ཏི་གྲི་རྩྱུ་གྲི་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཏི་རྩྱུ་སི་བ་ཏ་ས་ལྷ་ཡ་སྤྱུ། མཐར་མེ་གོལ་གཏོག་པ་
 ལྷའམ་བདུན་གྱིས་བྱུལ། ཨོ་བཟོ་ཨ་རྩྱུ་ནས། འཕྱ་ལྷ་རྩྱུ། མ་རྩྱུ་བརྩུ་ཨ་མྱི་ཏ་ཁ་རྩྱུ་ཏི། མ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཁ་རྩྱུ་
 ཏི། རོར་རྩེལ་གསེལ་ལ། བསྟོད་བ་སྟོ་ཀ་གཅིག་གིས་བསྟོད། བཅོམ་ལྷན་འདས་སོགས་བཟུངས་པའི་འཇུག་
 བཞིན། ཡིག་བརྒྱུ་ལན་གསུམ། མ་འབྱོར་པ་དང་སོགས་སྟོ་ཀ་གཅིག་སྤྱིན་སྟེག་བཞིན། བདག་དང་འགོ་ལ་
 སྤྱགས་བཅེའི་བྱིར། ཉིད་ཀྱི་རྩྱུ་འབྲལ་མཐུ་ཡིས་ནི། །རི་སྤྱིད་མཆོད་པ་བདག་བཤུའོ། །དེ་སྤྱིད་བཅོམ་
 ལྷན་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཨོ་སྤྱུ་བྱ་ཏི་རྩྱུ་བཟོ་ཡེ་སྤྱུ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སོགས་སྤྱིན་སྟེག་བཞིན། བཏ་
 ཤེས་རིམ་རྩལ་རེ་གསུམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྩལ་གྱིས་བཞི་འབྲུམ་མམ་འབྲུ་གསུམ་མཐར་སྤྱིན་ནས། སྤྱིན་

སྲེག་བྱ་ཚུལ་ཡི་གེ་འདི་བཞིན་ལ་འབྱོར་ན་རང་གི་གཡས་ཐབ་ཀྱི་གཡོན་ནས། ཡམ་ཤིང་མར་ཉིལ་ཟས་
 མཆོག་དང་། །སོ་བ་འབྲས་ནས་གྲོ་དང་ནི། །སྲན་མ་དུར་བ་ཀྱུ་ཤ་རྣམས། །ལག་ལེན་རི་བཞིན་ལེགས་པར་
 བཤམས། །ཞེས་གསུངས་པའི་རྣམས་ལ་གསོ་བཅས་བཤམས། སྤྱིན་སྲེག་གི་ཡི་གེ་འདི་དབང་ལ་གཙོ་
 བོར་སྦྱོར་བར་མཛད་འདུག་ཀྱང་བསྟེན་པའི་སྐབས་གསང་སྟགས་ལྟག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཞི་བ་དང་རུས་པ་
 རྒྱང་བའི་ཕྱིར་སྤྱིན་སྲེག་མཛད་པས་ནས། རང་འཛིག་ཉེན་པའི་ཤར་ལ་ཁ་བལྟས་ལ་གོས་རྒྱན་དཀར་པོ་
 བྱས་ནས་རྣམས་ཀྱང་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཅིག་འབྲུལ་དགོས་པས། ཡམ་ཤིང་བཅུ་ཆོན་བཅུ་གཅིག་ཏུ་
 བཅད། ཆོ་ག་བྱིངས་ཡིག་ཆ་འདི་བཞིན་ལ་བྱོན་ཟན་སྤལ་བའི་རྣམས་སུ། ཨ་ཁྱི་ནས་ར་ཁྱ་ཁྱ་ཉའི་བར། བསྟོད་
 པ་སྟོོ་ག་གཅིག་རྣམས་སོ་སོའི་འགོར་རྩ་སྟགས་ཆར་གསུམ་དང་རྣམས་སྟགས་ནི། ཨོ་བོ་རྟི་བློ་ཡེ་སྤྲོ། ཡམ་
 ཤིང་། ཨོ་ཨ་ལྟ་ཡེ་སྤྲོ། མཐ། ཨོ་སར་སྤ་པོ་ད་ཉ་ན་བཟོ་ཡེ་སྤྲོ། ཉིལ། ཨོ་སར་སོ་བ་དེ་སྤྲོ། ཟས་མཆོག་
 ཨོ་བཟོ་བེ་ཇ་ཡེ་སྤྲོ། སོ་བ། ཨོ་བཟོ་བྱུང་ཡེ་སྤྲོ། འབྲས། ཨོ་མ་རྟ་བེ་ག་ཡེ་སྤྲོ། ནས། ཨོ་བཟོ་གསྐར་
 ཡེ་སྤྲོ། བྱོ། ཨོ་མ་རྟ་བ་ལ་ཡེ་སྤྲོ། སྲན་མ། ཨོ་བཟོ་ཨྲ་ཡུ་ཤེ་སྤྲོ། དུར་བ། ཨོ་ཨ་ཤ་ཉི་ཉ་ཉ་བཟོ་ཡེ་
 སྤྲོ། ཀྱུ་ཤ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་བདག་གི་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྱིག་སྤྱིབ་ལས་
 དན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དང་སྟགས་ལྟག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཤེད་ཀྱི་རྩ་སྤྲོ། ཞེས་
 སྦྱར། དེ་ནས་བཅུ་ཆའི་སྤྱིན་སྲེག་དངོས་གཞི་ཉིལ་ལ་གྲངས་བརྒྱད་དགོས་པས་གཡོན་པས་སྤོང་བ་ཐོགས།
 གཡས་པས་མཐེབ་སྤྱིན་ཀྱི་པར་བར་ཉིལ་སྟོད་བཞག་པའི་ཉིལ་ནས་སྟོད་གཅིག་ཏུ་བགྲང་བའི་ཚུལ་བྱ། བཞི་
 འབྲུམ་དང་འབྲུ་འབྲུམ་གང་སོང་གི་བཅུ་ཆ་བཞི་ཁྲི་སོགས་མ་སོང་གི་བར་ལ་གྲངས་འཛིན་དགོས་པས་སྤྱིན་
 སྲེག་གི་ཆོ་ག་དང་། ཞག་གྲངས་གང་དགོས་ཅིས་ལ་ཆོ་ག་གོང་ཐོབ་བཅུ་ཆོན་བཅུ་ལ་སྤལ་གཞན་དེ་ཕྱིན་
 ཆད་ཡིག་ཆ་སོར་བཞག་ འོན་ཀྱང་གཉོར་མ་འབྲུལ་སྟགས་ནི་གོང་བཀོད་བཞིན་ནོ། །ཞིབ་ཆ་ནི་ལག་ལེན་
 ཤེས་པའི་རིགས་ལ་རིས་བཅད་བྱས་པས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་བཀའ་ཤིས་བདེ་

ལྡན་པ་སྤུན་ཆོག་ས་སྟོབས་རྒྱ་ས་ཀྱི་བཞེད་དོན་དུ་ས་སྐྱ་པ་ཀྱུན་ལྡོས་འཕྲུལ་མར་བྲིས་པ་ཡིན་པས་དམིགས་
བ་སོགས་ཞིབ་ཆ་ནི་ཡིག་རྙིང་སོ་སོ་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །།བཀྲ་ཤིས།། །།